

**Ekwipunek Kolonisty – Horse Winter Brenna****Odzież:**

1. Kurtka zimowa – najlepiej lekka, niezbędna w chłodne dni (zalecamy 2 sztuki).
2. Spodnie zimowe – również wodoodporne i lekkie ( np. kombinezon zimowy).
3. Kurtka przeciwdeszczowa – zalecamy, aby kurtka była z kapturem.
4. Swetry, bluzy i polary – do noszenia pod kurtką do tworzenia tzw. warstw.
5. Bielizna osobista i skarpety – przynajmniej po 1 komplecie na dzień.
6. Czapka, rękawiczki i szalik – podstawowe elementy przed zimnem.
7. Piżama – dwuczęściowa.
8. Bawełniane koszuli –
9. Bielizna termoaktywna – opcjonalna, al. Przydatna w chłodniejsze dni.

**Obuwie:**

1. Buty zimowe – wodoodporne do chodzenia na zewnątrz (zalecamy powyżej kostki).
2. Buty na zmianę – np. trampki lub buty sportowe.
3. Klapki – pod prysznic.
4. Kapcie – do poruszania się po ośrodku

**Sprzęt jeździecki:**

1. Bryczesy lub spodnie bez grubych wewnętrznych szwów.
2. Kask lub Toczek – na miejscu możliwe wypożyczenie toczka.
3. Buty jeździeckie lub wysokie buty trekkingowe – buty wysokie i z twardą stabilną podeszwą).

**Higiena osobista:**

1. Szczoteczka i pasta do zębów.
2. Ręczniki (1 duży i 1 mały).
3. Mydło (w kostce lub w płynie).
4. Szampon (opcjonalnie odżywka)
5. Szczotka do włosów.
6. Gąbka lub myjka do ciała

**Dodatki:**

1. Plecak na wyjścia poza ośrodek – nie torba na ramię.
2. Torba / reklamówka – na brudne rzeczy.
3. Butelka na wodę – szczególnie potrzebna do aktywności fizycznej.
4. Środki przeciw chorobie lokomocyjnej – w razie potrzeby.
5. Lekarstwa – jeżeli jest konieczność podania, wymagana zgoda na podanie leków.

**Dokumenty:**

1. Legitymacja szkolna – lub inny dokument potwierdzający tożsamość dziecka.
2. Zgoda na leczenie – wypełniona i podpisana (do oddania na zbiorce autokarowej).
3. Karta kwalifikacyjna – podpisana (do oddania na zbiorce autokarowej).
4. Umowa - podpisana (do oddania na zbiorce autokarowej).
5. Zgoda na podanie leków – opcjonalnie, wypełniona i podpisana (do oddania na zbiorce autokarowej).

**Informacje dodatkowe:**

1. Prosimy o przygotowanie suchego prowiantu na drogę dojazdową do ośrodka.
2. Przygotowując kieszonkowe, polecamy przygotować drobne nominały, w tym monety.
3. Dzieci na swoje wydatki wydają średnio 20 zł dziennie.
4. Prosimy o podpisanie rzeczy osobistych dzieci np. na metkach.
5. Zalecamy przygotować wykaz zabranych rzeczy, aby ułatwić pakowanie w drogę powrotną.